

## **Sessiontitel: Demokratie mit allen Sinnen**

### **Sessiongeber\*in ...**

#### **D. "muss" man konkret erfahren**

- D. braucht emotionalen Bezug
- Das Emotionale verleiht Stärke
- gegenseitig Würde und Respekt , Akzeptanz

#### **Wesentliche Fragen**

- Was ist mein emotionales Gefühl zu D.?
- Darf man in der Gesellschaft Gefühle zeigen, haben sie einen Wert?
- Wie können positiven Bilder entstehen, die Demokratie bedeuten?
- Was gehört zu meiner Identität als Demokratin?
- Mein innerer Bezug (positive Betroffenheit) zur D.
- Wie lebe ich D.?
- "Hier in der D. habe ich die Möglichkeit..."
- Wie kann ich Menschen mit anderen Meinungen begegnen und erreichen; sie für D. begeistern?
- Wie kann ich andere emotional erreichen?
- Wie teile ich mit, warum mir D. wichtig ist?
- Was ist für dich attraktiv an D.?

#### **Ideen/Ansätze**

- D. erfahren im Alltag
- Wohles Miteinander für D . finden
- Mitbestimmen, ein Teil vom Ganzen sein
- Ich habe Bedeutung / ich kann gestalten / meine Meinung ist wichtig
- Ich erlebe mich selbst als wirksam
- In Beziehung treten, sich begegnen, außerhalb meiner Bubble
- Berührbarkeit
- Haltung: Begegnungen ohne Bewertung/Beurteilung
- Haltung: Interesse an der anderen Person / ihren Vorstellungen
- Dem anderen seine Würde zusprechen und respektvoll sein.
- Andere Meinungen aushalten; aber sich auch selbst schützen

- Lust und Spaß / Freude im Vordergrund, um Menschen für D. zu gewinnen: auch neue Formate wählen
- D. Ist Meinungsfreiheit
- Dialog-Räume schaffen
- D. Ist / kann im Alltag auch anstrengend sein, wenn man alles verstehen will, um sich eine Meinung zu bilden
- Gefühle, die ich mit D. verbinde: ergriffen, sich freuen, sich wohl fühlen, sich sicher fühlen, innerlich ruhig / gelassen sein, dankbar sein, ergriffen sein,
- "Ich bin demokratisch, wenn ich ..."
- Leuchtfeuer für Demokratie entzünden
- Bilder / Werbung / Clips / Aufkleber / Slogans /
- Auf der Demo: "Wir sind die Demokratie!"

## **Ziele – Visionen**

- Begegnungsräume schaffen für Menschen ausserhalb meiner Bubble
- neu entstandene Idee: Initiative Bürgerinnenrat FR vernetzt sich mit EBW FR
- Pragmatische einfache Formate in FR/ Stadtteil finden
- Attraktive kleine Formate initiieren
- "Ich bin Demokrat:in!" - Aktiv "im kleinen" emotional für Demokratie eintreten

## **Nächste/r Schritt/e?**

- Verein Kommunikation und Medien: Kommunikation mit Velo
- FRAGEFORMAT: 5 Gemeinsamkeiten finden
- Vielleicht weiterhin zusammenarbeiten / sich austauschen?

## **Wer kümmert sich darum?**

- Interesse an weiterem Austausch/Aktivitäten? ...
- 3 Akteure von FR haben sich gefunden für konkrete Formate und Austausch