

Sessionstitel: Demokratische Sprache

Impulse/Probleme/Erfahrungen

- Warum seid ihr hergekommen?
 - Sprache ist interessant
 - was ist nicht-demokratisches Sprechen?
 - durch Sprache Realität schaffen
 - Sprache als Mittel, um demokratische Werte zu pflegen
 - Mehrdimensional: Worte, Energie (Betonung, etwas unterschwelliges)
 - Sprache kann Räume öffnen oder schließen
 - Weniger Hass und polarisierung
 - wie redet man miteinander?
 - es ist wichtig, im Gespräch zu bleiben
 - Gewaltfreie Sprache
 - Sprache in einer Reaktion reflektiert nicht unbedingt, was man vielleicht meint
 - negative Emotionen rauslassen (Konstruktiv)
 - "Liebe deinen Nächsten **wie dich selbst**"
 - Nicht "hasse deinen Nächsten wie dich selbst"
 - Umgang mit Anderen, um etwas gutes zu pflegen
 - Sprache als Selbstoffenbarung
 - wie nehme ich Ideen auf?
 - Sprache als Basis von Kultur
 - Sprache zeigt eigenes/ gesellschaftliches Menschenbild
 - nicht nur lernen, sondern ein leben von Sprache
 - zeigt, ob Werte gelebt werden (z.B.:)
 - Demokratie vereinend sprechen
 - inklusivität, diversität...
 - "Ich hasse die AfD"
 - hass als starkes Wort
- Menschlichkeit!
 - Anerkennung der Menschlichkeit über allem. Danach: wie redest du, wie handelst du?
 - Trotzdem: Abgrenzung (Bsp.: hier nicht, geh weg). (z.B. Kinder schützen)
- Kommunikation
- Grenze wird als Abwertung wahrgenommen- Verantwortung der anderen Person, mit sowas umzugehen (wie geht man mit Kritik um)
 - "Dem Sprecher gehört das halbe Wort"
- Ich bin mit im Raum- wie reagiere ich, wenn Grenzen von anderen überschritten werden: was mache ich? Worauf muss ich achten?
 - Respektieren, dass die Grenze gezogen wurde. Aber Kommunikation zur ausgegrenzten Person aufrecht zu halten (einladen statt ausladen (calling in vs. calling out))
- Menschenunwürdige Grenzüberschreitung durch Sprache
- Selbstkontrolle lernen

- Durch Widerstände und emotional geladene Sprache kann auch was verändert werden
- Nur wenn man z.B.: nicht gendert, heißt nicht direkt, dass man dagegen ist
- Oft wird mehr Wert auf Form anstatt Inhalt gelegt
- Unsere Sprache löst Reaktionen aus
 - dies kann Kommunikation auch zerstören
- Kommentare oft "hässliche Sprache"
 - haben oft das Gefühl, dass sie viele sind, weil sie oft die einzigen sind, die kommentieren
 - Mit schöner Sprache kommunizieren, damit man zeigt, dass man auch da ist
- Schlagzeilen, clickbait als Problem
 - Negativ dargestellt... um mehr Aufmerksamkeit zu bekommen
 - Konstruktiver Journalismus
 - Lösungsorientiert
 - Positive Nachrichten mehr

Wesentliche Fragen

- Was ist nicht-demokratische Sprache?
 - hass (auch "wir hassen die AfD")
 - wenn Menschen abwertend angesprochen werden...
- Was ist demokratische Sprache?
 - einladen statt ausladen
 - "Demokratische Sprache heißt für mich... "
- Wie gehe ich gegen nicht-demokratische Sprache vor?
 - Grenzen ziehen, sich aus der Situation entziehen
 - trotzdem dies respektvoll ausdrücken
 - Abgrenzung von Emotionen
 - wie, welche Worte... wie geht man mit der Reaktion der anderen um
 - Wie äußert man Kritik respektvoll?
 - Würde akzeptieren und zu schätzen, aber trotzdem Kritik an Taten äußern.

Ideen/Ansätze

- In Zusammenhang mit Demos (Parolen, Schilder) -> Konkret überlegen, "wie können wir welche Sprache anwenden, damit man Ideen so kommuniziert, dass sie richtig rüberkommen"
- Die Leute, die verletzende Sprache nutzen, sollten lernen, wie man respektvoll miteinander
- "Demokratische Sprache heißt für mich... "- Ideen und Möglichkeiten,
- 5 Tipps, um Demokratische Sprache zu üben
- Was ist demokratische Sprache?
 - Neugier
 - Wo steht jemand?
 - Fragen! nicht nur, um die Person umzustimmen, sondern, um aus Neugier zu lernen
 - woher kommst du? Warum denkst du das?

- Aktiv uhören!!
 - offenheit, um andere Situationen zu hören und zu verstehen
 - Begegnung auf
- Wo habe ich meine eigenen Diskriminierungsfallen?
- Reiz vs. Reaktion (Reaction vs Response I Reaktion vs. Antwort)
- Körpersprache, welche der anderen Person
 - Wie erlebt mich die andere Person? Was vermittelt ich mit meiner Haltung?
- Ich-botschaften
- positive Nachrichtenkanäle einfordern - konstruktivistisch, Lösungsorientierung

Links – Literaturhinweise

- App: Squirrelnews: positive Nachrichten: <https://squirrel-news.net/de/>
- Zeit online: die guten Nachrichten (Newsletter, den man abonnieren kann)
- Perspective Daily: <https://perspective-daily.de/>
- Buch: wie wir die Welt sehen